



Document pour l'évaluation de la douleur chronique

Feuillelet destiné au patient

Outils d'autoévaluation de la douleur chronique chez l'adulte

Afin de préciser l'intensité de la douleur que vous ressentez, **avant la cure et le dernier jour de la cure**, nous vous demandons de répondre aux questionnaires suivants. (Il est conseillé d'assurer le suivi de l'autoévaluation environ 6 mois après la cure). Les résultats pourront être analysés par le médecin lors des prochaines visites et ainsi apprécier l'évolution constatée.

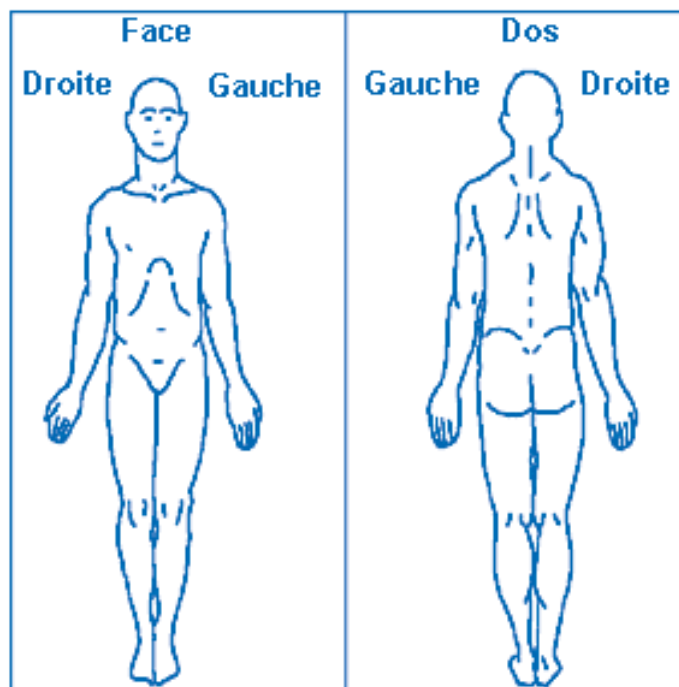
Date :

Nom :

Prénom :

1^{ère} Partie : Schéma des Zones douloureuses

- Indiquez sur le schéma ci-contre où **se trouve votre douleur habituelle** (Avant la cure/après la cure) en **achurant la zone**.
- Mettez sur le schéma un **S pour une douleur près de la surface** de votre corps ou un **P pour une douleur plus profonde** dans le corps.
- Mettez un **L** à l'endroit où vous ressentez **la douleur la plus intense**



2^{ème} Partie : Comment utiliser l'échelle visuelle analogique

Echelle Visuelle Analogique :

Nous vous proposons d'utiliser une sorte de thermomètre de la douleur qui permet de mesurer l'intensité de la douleur.

L'intensité de votre douleur peut être définie par un trait tracé sur l'échelle comme dans l'exemple ci-dessous.

Pas de douleur -----|----- douleur maximale Imaginable

Une extrémité correspond à la « douleur maximale imaginable »

- Plus le trait est proche de cette extrémité, plus la douleur est importante

L'autre extrémité correspond à « pas de douleur »

- Plus le trait est proche de cette extrémité, moins la douleur est importante

3^{ème} Partie : Utilisation de l'échelle visuelle analogique

Indiquez par une croix ou un trait sur la ligne de votre douleur :

• Douleur avant la cure :

Date du

Pas de douleur ●-----● douleur maximale Imaginable

• Douleur après la cure :

Date du

Pas de douleur ●-----● douleur maximale Imaginable

• Douleur 6 mois après la cure :

Date du

Pas de douleur ●-----● douleur maximale Imaginable

- Merci de nous retourner une copie de ce document à l'adresse indiquée au verso -